

## Gruppenarbeit:

# FREUDE, die von Innen kommt!

### Zielgedanke:



Jesus bringt Freude in dein Leben! Viele denken Jesus war immer nur ernst! Aber nein, er wollte, dass die Leute sich freuen! Schon in der Bibel steht eine ganz tolle Geschichte, wo Jesus den Leuten nicht den Spass verdröben wollte. In Johannes 2,1-12 geht es um eine Hochzeit in Kana, wo Jesus aus Wasser Wein machte (wir sagen im Programm Limonade-> ist kinderfreundlicher). Jesus ist ja unser Trainer, dass wird die nächsten Wochen immer wiederholt. Aber er ist nicht irgendein strenger Trainer, sondern kann uns auch Freude schenken!



### Zur Umsetzung in den Gruppen:

Heute wollen wir mal etwas ganz Entspannendes und Schönes machen. Alle setzen sich als ein Kreis hin und jeder dreht sich seinem rechten Sitznachbar zu... so dass jeder einen Rücken vor sich hat. Der Gruppenleiter macht die Bewegungen vor und erzählt dabei diese Geschichte. Wenn die Kinder es angenehm empfanden und unbedingt nochmal machen möchten, dann dreht ihr euch euren linken Sitznachbarn zu. Bitte liebe Gruppenmitarbeiter achtet darauf, dass sich die Kinder nicht gegenseitig weh tun!!!

Minis

**GGM** Große Gruppe Mädels

**GGJ** Große Gruppe Jungs

**KGM** Kleine Gruppe Mädels

**KGJ** Kleine Gruppe Jungs



## Umsetzungsmöglichkeiten:

### Rückenmassage-geschichte

1. Stell dir vor, du wachst morgens auf **(Arme ausstrecken)**
2. heute ist ein warmer schöner Tag **(mit den Handflächen Kreise auf'm Rücken machen)**
3. und du freust dich **(mit allen 10 Fingerspitzen auf den Rücken tippen)**
4. dann möchtest du dich mit Freunden treffen zum Spielen **(in die Hände klatschen und dann auf den Rücken-> wiederholen)**
5. und quatschen **(mit Finger leicht kneifen, Hand als Mund benutzen -> auf und zu)**
6. du gehst los und wirst immer schneller, weil du dich auf sie freust **(Handflächen auf Rücken, wie Fusstapsen gehen lassen)**
7. angekommen...spielt ihr zusammen **(in die Hände klatschen und dann auf den Rücken-> wiederholen)**
8. und quatscht miteinander **(mit Finger leicht kneifen, Hand als Mund benutzen -> auf und zu)**
9. dann streitet ihr aufeinander **(Fäuste leicht in Rücken boxen)**
10. und du gehst traurig heim **(langsame Schritte auf Rücken mit Handflächen -> hoch und runter streichen mit den Händen, wie schlurfen)**
11. nun fängt es auch noch an zu regnen **(Fingerspitzen von oben nach unten ziehen)**
12. du denkst, dich mag keiner **( Zickzack auf dem Rücken)**
13. du hörst Schritte, die hinter dir schneller werden **(Handflächen-> Schritte machen)**
14. dich ruft jemand **(Buchstaben auf Rücken vom Namen der Person)**
15. da ist .... **(Mitarbeitername einsetzen -> Buchstaben zeichnen)**
16. der klopft dir auf die Schulter **(Schulter klopfen)**
17. sie/er sagt: „Schau doch nicht so traurig, Jesus kannst du alles sagen und er ist da!“ **(Pfeil nach oben zeichnen)**
18. dann betet ihr beide **(beide Handflächen auf den Rücken legen)**
  19. du merkst ein warmes Gefühl in dir **(Kreis auf den Rücken zeichnen mit Handfläche)** weil Jesus bei dir ist
20. auch wenn es noch regnet **(Fingerspitzen von oben nach unten ziehen)**
21. aber du freust dich trotzdem **(Wellen auf den Rücken malen)**
22. weil Jesus da ist **(Kreis mit Handfläche)**